

Historia de EMDR-Cuba

Introducción:

Durante los primeros meses del año 2007 la supervisora y facilitadora italiana de EMDR, Dra. María Vittoria Beretta, en un viaje a la ciudad de Santiago de Cuba, al indagar conoció que los psicólogos cubanos, apenas teníamos información y/o formación en el abordaje psicoterapéutico EMDR y se empeñó en posibilitar que este novedoso y eficaz método llegara a nosotros; por ello contactó con directivos de la Universidad de Oriente y de la Carrera de Psicología, las máximas autoridades universitarias apoyaron el proyecto, en tanto entre los objetivos de la organización está ofrecer cursos que garanticen la preparación pos graduada de los profesionales y en especial los psicólogos ante la posibilidad de recibir gratuitamente una formación de alto nivel. Además, se involucró a la Sociedad Cubana de Psicología (SCP), téngase en cuenta que la que les narra lideraba en esos momentos la Carrera, la SCP en la provincia y fungía como vice presidenta nacional.

El sostén universitario posibilitó que desde que se desarrollaron los primeros cursos, se realizara la convocatoria a nivel nacional, en tanto se ofreció alojamiento y alimentación gratuita en la Residencia Estudiantil para los especialistas de todo el país y de los diferentes ministerios, entre otros, Salud Pública, Educación, Centros de Menores, y Educación superior en tanto, los profesores universitarios de la ciencia psicológica realizan labor asistencial. Por su parte la SCP, se ocupó de la divulgación de cada edición de los cursos a los afiliados de todo el país.

Por otra parte, la Dra. Isabel Fernández, Presidenta de la Asociación EMDR-Italia abrazó con entusiasmo el Proyecto e incorporó a la Dra. Francisca García Guerrero, Presidenta de la Asociación EMDR- España, que también lo acogió con muy buena disposición. Ambas asociaciones han corrido con todos los gastos que implica hacer cursos de Formación en un país del tercer mundo.

El 17 de octubre del 2007, María Vittoria Beretta impartió, a los miembros de la Sociedad Cubana de Psicología en Santiago de Cuba, la Conferencia "EMDR: Un Método nuevo para curar los traumas", en la cual presentó y motivó a los participantes para cursar la Formación en el Nivel 1 de EMDR, en abril del 2008. Desde esa fecha acá se han editado 7 cursos y se han entregado certificados que acreditan como emederistas a un total de 563 profesionales, en su gran mayoría psicólogos y en menor número psiquiatras.

Desarrollo:

En marzo del 2008, se realizó el primer curso de Formación del Nivel I de EMDR, con la participación de 45 psicólogos, de la ciudad de Santiago de Cuba, teniendo como entrenadoras y facilitadoras a las doctoras Isabel Fernández y Francisca García y a las facilitadoras italianas, María Vittoria Beretta y Ana Verardo. La matrícula fue reducida teniendo en cuenta que era la primera experiencia. El último día del curso, el 28 de marzo del 2008, en las últimas horas de la tarde, se fundó la Asociación EMDR-Cuba.

En septiembre del 2008, la Dra. Beretta realizó la primera supervisión, divididos en pequeños grupos, constituyendo este un momento más de aprendizaje de este abordaje; también dictó las conferencias: “Errores más frecuentes”, “EMDR y elaboración del duelo” y “EMDR y trabajo con niños”.

Durante los primeros días del mes de diciembre del 2008, se realizó una formación con los Niveles I y II, a la cual se convocó a los primeros emederistas para reforzar el primer nivel y continuar con el segundo, en total participaron 123 colegas, cifra en la cual se incluye a los que habían recibido con anterioridad el primer nivel. Las entrenadoras fueron las doctoras Isabel Fernández y Francisca García, con el equipo de facilitadores italianos y españoles. Este curso se impartió en Santiago de Cuba, al mismo asistieron profesionales de Guantánamo, Santiago, Granma, Holguín, Las Tunas, Camagüey, Villa Clara y Sancti Espíritus, estas últimas provincias del centro del archipiélago cubano.

En abril del 2009, Beretta realizó la segunda supervisión, con el mismo formato anterior e impartió las conferencias: “R-TEP”, “EMDR, para performances excelentes”.

En abril del 2010, recibimos la tercera supervisión de María Vittoria Beretta y de la también facilitadora y supervisora italiana, Dra. Elisa Faretta, esta última impartió las conferencias: “EMDR y Psicooncología” y “EMDR y Tratamientos DAP”. Por su parte María Vittoria Beretta intervino con las conferencias: “EMDR y psicología de la emergencia” y “Errores más frecuentes”.

En el año 2010, dos emederistas cubanos asistimos al 10^{mo} Congreso de la Asociación EMDR-Europa, en el cual presentamos un poster que mostraba el trabajo realizado por los emederistas cubanos. Nuestra participación fue financiada por las Asociaciones de Italia, España y el apoyo de la Asociación de Holanda y de Europa.

En junio del 2011, fuimos seleccionados 5 colegas para formarnos como Supervisores, en Madrid, pero sólo pudimos asistir 3.

Al XI Congreso de la Asociación EMDR- Europa, celebrado en Madrid, en el verano del 2012, fue invitada la vice presidenta nuestra, la cual presentó un poster.

La tercera Formación (Niveles I y II) se realizó en diciembre del 2011, en La Habana con las entrenadoras Isabel Fernández y Francisca García, el equipo de facilitadores italianos, españoles y la participación acompañada por facilitadores experimentados, de los supervisores cubanos. Asistieron colegas de La Habana, Mayabeque, Artemisa, Pinar del Río, Matanzas y de las cinco provincias orientales, pues los ya formados en este método constituían un incentivo para otros, para un total de 97.

A mediados de diciembre del 2011, en Santiago de Cuba se conformaron los grupos para ser supervisados por los supervisores cubanos, contamos a su vez con la presencia de María Vittoria Beretta, observando, interviniendo cuando fue necesario y al final nos reunió a los 5 para hacer las sugerencias pertinentes. Además, nos ofreció a los supervisores, los temas:

- “Protocolo para tratar la evitación”
- “Protocolo para tratar la idealización”
- “CIPOS”

- "BHL"
- "El lugar de encuentro". (Solomón).

En diciembre del 2012 se realizó la cuarta formación (Niveles I y II) en La Habana con la participación de profesionales de las provincias occidentales, orientales y del municipio Isla de la Juventud, asistieron 100 colegas, teniendo como entrenadoras a las doctoras Isabel Fernández y Francisca García, se contó con facilitadores italianos, españoles y cubanos.

A partir del 2012, ya certificados como Supervisores por EMDR Europe, hemos estado yendo dos veces y en ocasiones hasta tres a las diferentes provincias del país a llevar a cabo esta tarea, la cual también nos permite retroalimentarnos y aprender de cada caso que se presenta y de cada grupo de supervisión. Cuando culminamos las supervisiones en cada provincia, el equipo Supervisor se reúne para valorar los logros y las dificultades presentadas y discutir el plan de acción de futuro.

La quinta formación (Niveles I y II), se realizó en diciembre del 2013, en La Habana, teniendo como entrenadora a la Dra. Francisca García y al equipo de facilitadores españoles y cubanos. Asistió un total de 108 especialistas.

Durante el verano del 2014, asistimos dos emederistas al curso de Supervisores-EMDR, en Madrid, ambas obtuvimos el certificado acreditativo y un mayor bagaje de conocimientos. También participamos en el Congreso de la Asociación española de EMDR, el cual fue también muy fructífero.

En el 2015, en el mes de diciembre, se cursó la sexta Formación (Niveles I y II), en La Habana, la entrenadora fue la Dra. Francisca García con el apoyo de facilitadores españoles y cubanos. En esta ocasión obtuvieron el certificado de emederistas 110 colegas, de diferentes lugares del país. Se recibió además un curso especial sobre EMDR y Trastornos alimentarios, por parte de la Dra. Natalia Seijo, de España, que es especialista en este tema. A este curso se incorporaron emederistas formados en ediciones anteriores.

La séptima edición del curso de Formación (Niveles I y II), se impartió en Santiago de Cuba, en abril de este año (2017), siendo la entrenadora la Dra. Isabel Fernández, se graduaron 90 profesionales de diez provincias del país y el municipio Isla de la Juventud. Con facilitadores italianos y cubanos.

Se debe señalar que el EMDR ha llegado a todos los niveles de atención de salud, policlínicos, hospitales generales, pediátricos, gineco-obstétricos, centros especializados como el de Atención al Diabético, Cardiocentros; en Escuelas, centros de Conducta, centros de Menores y de Niños y adolescentes abusados, entre otros.

Se deben señalar varias cuestiones, una es que a los cursistas no se les cobra la formación recibida; el financiamiento de los viajes hacia Cuba, el alojamiento y la alimentación, son costeados por las Asociaciones EMDR Italia y España, al igual que la participación nuestra en congresos y/o cursos en el exterior de Cuba, téngase en cuenta que las monedas que circulan en el país, sólo tienen valor dentro del mismo.

Las consultas a los pacientes se realizan de forma gratuita en instituciones estatales, en Cuba está prohibida la consulta privada.

Por otra parte, los folletos y otros materiales que se utilizan para el buen desarrollo de los cursos, los aportan estas asociaciones y los traen en sus valijas. Nos apoyan también con materiales en soporte magnético.

Desde el 2009, tenemos emederistas cubanos que presentan trabajos en congresos internacionales de psicología que se celebran en nuestro país.

Para situaciones de emergencias, hemos realizado intervenciones, como es la preparación a psicólogos y psiquiatras que no son emederistas y al personal médico y paramédico en general para reforzar sus recursos de EMDR ante huracanes ó terremotos.

Fue muy bien acogido el trabajo realizado con los heridos en un accidente masivo ocurrido en una estación de gasolina que explotó; se trabajó que tenían peligro para su vida, con los graves y con los menos graves, instalamos en ellos de forma abreviada el lugar seguro y también logramos bajar el nivel de perturbación, utilizando la EB en ambos procedimientos.

Se ha estado realizando una investigación científica aplicando EEG, durante una sesión de EMDR. Este estudio está relacionado con los que realiza el Dr. Pagani en Italia.

Es prudente aclarar que los cursos siempre se han realizado en Santiago de Cuba y en La Habana, pues al ser las dos ciudades más importantes el país, los cursistas pueden lograr alojamiento en casas de familiares, o en instalaciones de organismos con precios más bajos o como en el caso de Santiago que la universidad garantiza alojamiento gratuito en la Residencia estudiantil. Ha existido interés por parte de las doctoras Isabel Fernández y Francisca García de impartir cursos en las provincias centrales, pero no se cuenta, reitero, con apoyo de alojamiento económico ó gratuito para los cursistas, de los municipios lejanos ó de provincias cercanas, interesados en asistir.

El logro de la aplicación de este abordaje psicoterapéutico es que como profesionales de la psiquis humana nos sentimos más útiles y satisfechos con nuestro desempeño por la satisfacción personal que implica saber que le hemos cambiado la vida a muchos pacientes que refieren la eficacia del tratamiento con EMDR aún con duelos patológicos por más de diez años y con violaciones sexuales no reveladas. Algunos que durante años habían recibido otros tratamientos psicoterapéuticos, han expresado su satisfacción con este novedoso método pues habían logrado la recuperación espiritual y física, y recursos de afrontamiento para posibles situaciones futuras.

Conclusiones:

- Agradecer la formación recibida a las presidentas y entrenadoras de las Asociaciones EMDR Italia y España, doctoras Isabel Fernández Reveles y Francisca García

Guerrero, por haberse implicado en esta tarea con un Proyecto bien pensado, habernos entrenado magistralmente, apoyarnos siempre y confiar en nosotros.

- Agradecer a la Dra. María Vittoria Beretta, Miembro Honorario de EMDR-Cuba, por hacer que llegara a nosotros este método y por su continuo apoyo.

-Agradecer a los facilitadores que voluntariamente, con tanta entrega y amor han estado con nosotros brindándonos sus experiencias desde el 2008.

-Agradecer a Rómulo D'Abramo por su aporte desde el punto de vista administrativo, que permitió que este sueño se convirtiera en una realidad concreta.

Dado en Santiago de Cuba, a los 22 días de Septiembre de 2017.

María del Pilar Soteras del Toro.

Presidenta Sección EMDR-Cuba.

Sociedad Cubana de Psicología.