

Asociación EMDR España



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué es el EMDR?



EMDR



Desensibilización y Reprocesamiento
por Movimientos Oculares



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué es el EMDR?

EMDR, una terapia que DESBLOQUEA la información
“**atrapada en el tiempo**”



Enfoque psicoterapéutico integrador que se basa en el modelo de Procesamiento Adaptativo de la Información (PAI)

Su fundamento es la comprensión de cómo **las experiencias vitales adversas y traumáticas** dan lugar a la patología. Estas experiencias se procesarán de modo estructurado. Uno de los elementos de esta terapia es el uso de los movimientos oculares u otras formas de **estimulación bilateral**

Su aplicación se ha extendido a un amplio rango de problemas clínicos y cada día son más los profesionales de la Psicología que emplean este método



¿Cómo funciona el EMDR?

1

Terapeuta y paciente identifican el problema a tratar: se busca la conexión entre la sintomatología actual y los sucesos que llevaron a su desarrollo

2

Una vez identificados los sucesos, el paciente describe el incidente traumático y los aspectos más importantes

3

La utilización de la estimulación bilateral favorece el acceso y la asociación a otras redes de información y recuerdos. La estimulación bilateral puede ser:

Se ha investigado la relación entre el mecanismo de la estimulación bilateral y los procesos de memoria, el reflejo de orientación y el sueño REM, entre otros

Visual: el paciente mueve los ojos de un lado al otro guiado por el terapeuta

Auditiva: el paciente escucha sonidos alternos en ambos oídos

Kinestésica: el terapeuta realiza suaves golpecitos o *tapping* de forma alternada sobre las manos o los hombros del paciente

¿Cómo funciona el EMDR?

Propicia que el paciente procese la información sobre el hecho traumático, llevándolo a una **“resolución adaptativa”**

- ➔ ① Reducción de los síntomas
- ➔ ② Cambio en las creencias
- ➔ ③ Poder desarrollar su día a día

META

¿Cómo funciona el EMDR?

El abordaje en EMDR se centra en la intervención de:



1

Experiencias de vida temprana

2

Experiencias estresantes del presente

3

Pensamientos y comportamientos deseados para el futuro

¿De dónde viene?

Francine Shapiro,
psicóloga norteamericana

1987



Cuando se me cruza un pensamiento perturbador por la cabeza, mis ojos comienzan a moverse rápidamente.
¡Los movimientos oculares parecen tener un efecto específico!

Este fue el inicio del desarrollo de este método terapéutico y del uso de la estimulación bilateral

¿Cómo ha evolucionado?

2016

→ Está avalada por la **Organización Mundial de la Salud** y las Guías Clínicas Internacionales para el tratamiento del trauma

→ Hay más de 50,000 terapeutas formados

→ Existen investigaciones sobre la eficacia del EMDR para reducir el estrés postraumático

→ Se ha empleado en zonas de conflicto y grandes catástrofes humanitarias (EMDR HAP)

→ “Altamente recomendado” para el tratamiento del trauma por el Departamento de Asuntos de los Veteranos y el Departamento de Defensa de los EE.UU.

→ Reino Unido, Irlanda del Norte, Holanda, Francia han declarado el EMDR como abordaje de elección para el TEPT

¿Y en España?



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA



Objetivo:
difundir el EMDR



Organización sin ánimo de lucro

1.800 asociados

Apoyo en asuntos profesionales y en
la aplicación del abordaje
psicoterapéutico



@emdrspain

<http://www.asociacionemdr.org/>



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué hacemos?

Formación de calidad en esta orientación terapéutica

Promovemos la **investigación** en EMDR

- Profundizar en los mecanismos de acción
- Aplicación en diversas patologías y situaciones no clínicas

Programas de **ayuda humanitaria**

- Dar tratamiento en situaciones de catástrofe
- Formación en países desfavorecidos



¿Cómo formamos?

La formación, uno de nuestros pilares

Formación básica

Niños y adolescentes

Consultor

Supervisión

Formación Avanzada

[Normativa de la formación EMDR](#)

[Consideraciones requisitos y procedimientos](#)

Sólo la formación divulgada en las páginas de la Asociación EMDR España y el Instituto Español de EMDR garantiza que usted está accediendo a la formación acreditada en EMDR, que podrá identificarse por estos logos



**ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA**



EMDR Institute, Inc.
Eye Movement Desensitization & Reprocessing Therapy



**ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA**

¿Cómo formamos?

La formación, uno de nuestros pilares

Formación básica

Titulo	Impartido por	Fecha	Localidad	
NIVEL II EMDR 2016 BARCELONA	Isabel Fernández y Francisca García	09/09/2016	Barcelona	Inscribirse
NIVEL I EMDR 2016 VALENCIA	Francisca García Guerrero	03/06/2016	Valencia	Inscribirse
NIVEL II EMDR 2016 MADRID	Isabel Fernández y Francisca García	22/04/2016	Madrid	Inscribirse
NIVEL II EMDR 2016 LA RIOJA	Francisca García Guerrero	01/04/2016	La Rioja	Inscribirse



¿Cómo formamos?

La formación, uno de nuestros pilares

Niños y adolescentes

Titulo	Impartido por	Fecha	Localidad	
NIVEL I NIÑOS Y ADOLESCENTES 2016 MADRID	Cristina Cortés	06/05/2016	Madrid	Inscribirse

¿Quiénes formamos?



Francisca García,
presidenta de la Asociación EMDR España

Psicóloga especialista en psicología clínica y salud, sexóloga, sofróloga, Psicoterapeuta con más de 32 años de experiencia, de los cuales 15 son con EMDR, Primera Entrenadora aprobada por la Asociación Europea EMDR en España, Consultora Grupal EMDR Europe y Facilitadora EMDR Institute

Isabel Fernández,
presidenta de EMDR Europa

Psicóloga clínica formada en terapia cognitivo conductual. Actualmente es la directora del Centro de Investigación en Psicotraumatología de Milán y ha publicado numerosos trabajos, artículos y libros sobre trauma, EMDR y proyectos de investigación en este campo. Es instructora certificada de EMDR Europa y presidenta de la Asociación Italiana de EMDR



¿Qué te ofrecemos?

Figurar en la web como psicoterapeuta aplicando EMDR

Participar en la lista de discusión de EMDR España para poder plantear y resolver dudas en torno a los casos y la conceptualización de los mismos

Descuentos en las supervisiones

Descuento en la formación avanzada

Asistencia gratuita el [II Congreso Nacional de EMDR](#)

Pertenencia a EMDR Europa

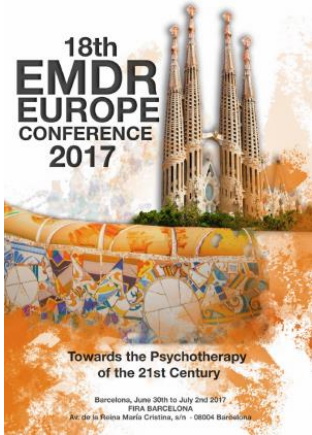
- Posibilidad para trabajar con EMDR en la Unión Europea
- Titulación europea de Accredited Practitioner in EMDR

Información y documentación actualizada de calidad y traducida



¿Próximos eventos?

Congresos



18th EMDR Europe Conference

Lugar: Barcelona

Fechas: 30 de Junio al 2 de Julio de 2017

[Inscríbete](#)

2016 EMDRIA Conferencia

Lugar: Minneapolis, Minnesota

Fecha: August 25-28, 2016

[Inscríbete](#)



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué te proponemos?

¡Anímate y hazte socio!

Condiciones de Afiliación

Realización del Primer Nivel de EMDR

Rellenar boletín de inscripción

Liquidación de la cuota anual a la cuenta de la Asociación EMDR-España

[Formulario](#)

Cuotas

Cuota única anual de 100 euros .

La Asociación envía todas las traducciones y comunicados.

Exención de la cuota del primer año para terapeutas (nóveles) que empezaron a trabajar en los últimos seis meses antes de la solicitud de afiliación y que aceptan colaborar con la Asociación haciendo trabajos diversos como traducciones, resúmenes, reseñas etc.

La Asociación EMDR España: Garantía de Calidad

La Asociación EMDR España es una institución formada por profesionales de la salud (psicólogos, psiquiatras y médicos terapeutas) dedicados a la investigación aplicación y desarrollo de la psicoterapia E.M.D.R. Esta terapia ha cuidado siempre de la adecuada formación de los profesionales que la aplican, que está regulada por las asociaciones internacionales (EMDRIA y EMDR Institute, y EMDR Europe) a las cuales está afiliada la Asociación EMDR España.



¡Asóciate!



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA