

## ***La formación acreditada en EMDR***

EMDR es un abordaje psicoterapéutico, reconocido como tal en 2010 (Prochaska y Nocros, 2010) y definido por la OMS en 2013 como una de las psicoterapias de elección para el tratamiento del TEPT en niños, adolescentes y adultos. Este reconocimiento está basado en unos 20 ensayos clínicos aleatorizados. Metaanálisis recientes han mostrado que EMDR es un tratamiento efectivo y eficaz para tratar el TEPT en adultos, adolescentes y niños. En estos mismos metaanálisis se destaca la importancia de que el tratamiento con EMDR sea riguroso y se ajuste a los estándares para que se obtengan los mejores resultados.

La SAMSHA (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental) en EEUU, en el 2011, ha reconocido esta psicoterapia como una de las más eficaces con evidencia científica para el tratamiento de la ansiedad, la depresión y el TEPT.

El aprendizaje de este abordaje es complejo y las asociaciones internacionales de EMDR han velado por que se haga de un modo estandarizado y estructurado, impartándose de este modo en todos los países. La metodología de esta formación es revisada y actualizada en base a los resultados de las investigaciones que se van realizando, y evaluando de modo continuado para garantizar la más alta calidad formativa. Estas directrices proceden del EMDR Institute de Estados Unidos, dirigido por Francine Shapiro.

En cada país se forman entrenadores, evaluados por tribunales internacionales, que son los únicos autorizados por el EMDR Institute y EMDR Europe para impartir la formación acreditada en terapia EMDR. Las Asociaciones EMDR nacionales han de velar por el trabajo de los entrenadores, existiendo siempre una colaboración entre las instituciones que dan formación acreditada y la asociación de ese país. En el caso de España, es el Instituto Español de EMDR el que se encarga de la formación básica de EMDR, formaciones que son publicitadas por la Asociación EMDR España. Los profesionales que han recibido la formación, al ser miembros de la Asociación, están recibiendo de modo continuado información actualizada y tienen acceso a cursos especializados.

La alta eficacia y aval empírico de la terapia EMDR ha dado lugar a numerosas imitaciones que, o bien toman algunos ingredientes, mezclado con otras intervenciones y denominándolo de otro modo, o bien tratan de reproducir la formación en EMDR, sin ceñirse a los criterios internacionales, y sin el control de calidad que estos suponen. Estas formaciones no garantizan un aprendizaje reglado del método, y no están reconocidas por el EMDR Institute. A través de ellas los terapeutas tampoco pueden acceder a las certificaciones internacionales como terapeutas o consultores, ni a los cursos de formación especializada en EMDR.

La Asociación EMDR ha establecido conciertos con numerosas instituciones, colegios profesionales, universidades y organizaciones públicas, siempre que se garantizan los estándares de calidad en las formaciones. En la actualidad la formación avanzada en EMDR y la acreditación como clínico EMDR puede cursarse también a través de un master universitario en la UNED. Pero sólo los cursos que reúnen los requisitos exigidos por las asociaciones internacionales son avalados por EMDR España y anunciados en la página web de la asociación.

La Asociación decide también a través de sus órganos de decisión el itinerario formativo de los terapeutas que deciden formarse en EMDR, aportando después de la formación básica cursos específicos sobre aplicación de EMDR en diversas aplicaciones clínicas y poblaciones.

La función de la Asociación Española de EMDR no se limita únicamente a la supervisión de la calidad de la formación en EMDR, sino que contribuye a promover y financiar investigaciones sobre EMDR, participa en iniciativas humanitarias y oferta actividades gratuitas para socios.